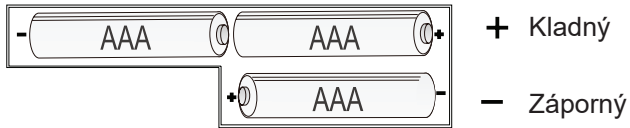


# Návod k obsluze

## 1. Napájení

Toto zařízení je napájeno pomocí tří AAA baterií, 1,5 V. Pokud vkládáte nové baterie, ujistěte se, že jsou vloženy správnou polaritou a že kryt baterií je dobře zavřený.



## 2. První použití

### DŮLEŽITÉ

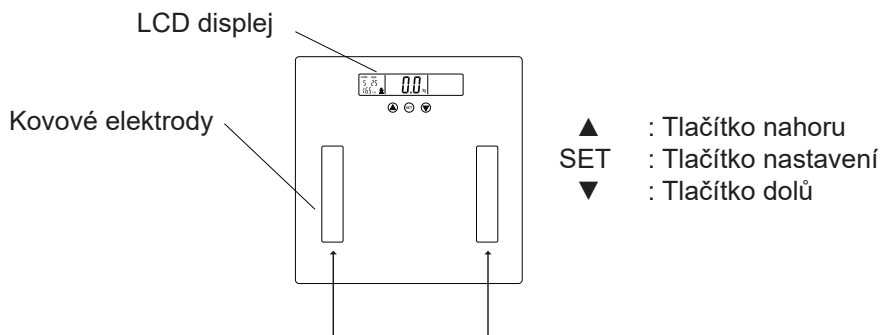
Pokud váhu používáte poprvé nebo jste ji přemísťovali vyžaduje se kalibrace. Váhu zapněte zatlačením na její střed a počkejte, dokud se na displeji nezobrazí nula (0,0). Pak se postavte na váhu a zvažte se. Pokud váha zůstane na jednom místě, další nastavení nejsou zapotřebí. Chcete-li se opět zvážit, jednoduše se postavte na váhu.

## 3. Upozornění

Lidé s kardiostimulátorem nebo jiným typem medicínských přístrojů by neměli tento výrobek používat, protože způsob měření může narušit jeho správné fungování. Těhotným ženám nedoporučujeme používat tento výrobek na tělesné analýzy. Tento produkt je vhodný pro dospělé a děti od 10 let.



## 4. Popis



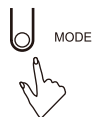
Vyžijte si boty i ponožky a udržujte dobrý kontakt mezi bosýma nohama a kovovými elektrodami

## 5. Technické parametry

- 5-1. Tlačítka nastavení: nastavení nahoru (▲) / dolů (▼)
- 5-2. Maximální hmotnost: 180 kg
- 5-3. Minimální hmotnost: 5 kg
- 5-4. Přesnost vážení: 0,1 kg
- 5-5. Číslo uživatele: P0 - P9, 10 osob
- 5-6. **(fat)** Měření podílu tělesného tuku: 5% ~ 50%
- 5-7. **(TBW)** Měření podílu vody v těle: 10% ~ 80%
- 5-8. **(MUS)** Měření podílu svalové hmoty v těle: 10% ~ 80%
- 5-9. **(BONE)** Měření podílu kostí: 0,5 kg ~ 8,0 kg
- 5-10. **(BMI)** Parametr indexu tělesné hmotnosti
- 5-11. **(KCAL)** Denní potřeba kalorií
- 5-12. Indikace přetížení: **Err**
- 5-13. Indikace slabých baterií: **Lo**
- 5-14. **Zapnutí:** Postavte se na váhu nebo déle podržte tlačítko „SET“
- 5-15. **Automatické vypnutí:** Pokud váhu déle než 10 sekund nepoužíváte, automaticky se vypne.
- 5-16. Impedanční chyba: Err%. Na váze se používá metoda bioelektrické impedanční analýzy (BIA) pro měření množství tuku v těle. Pokud se vyskytla chyba Err%, váha má problém s měřením množství tuku prostřednictvím elektrod a nohou, viz doporučené řešení problémů v části „10. Řešení problémů“.

## 6. Změna jednotek

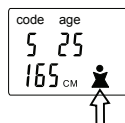
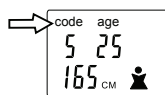
Na dolní části váhy stisknutím tlačítka přepněte požadovanou jednotku, kg => lb => st:lb.



## 7. Jak analyzovat tělesný tuk

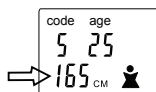
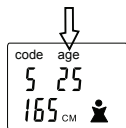
<b>Osobní profil uživatele</b>	
Uživatel č. (P)	P0 - P9
Pohlaví	Muž (♂), žena (♀)
Věk	10 - 80 let
10 - 80 let	100 ~ 240 cm / 3 stopy 3 palce ~ 7 stop 10 palců

### 7-1. Nejdříve vyberte osobní profil uživatele



Podržetím tlačítka „SET“ otevřete režim nastavení. Stisknutím tlačítka ▲ nebo ▼ zvolte číslo uživatele. P0 – P9. Potvrďte stisknutím tlačítka „SET“.

Stisknutím tlačítka ▲ nebo ▼ zvolte nastavení pro muže nebo ženu. Potvrďte stisknutím tlačítka „SET“.

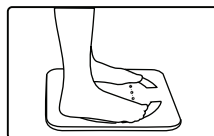


Stisknutím tlačítka ▲ nebo ▼ zvolte věk. Potvrďte stisknutím tlačítka „SET“.

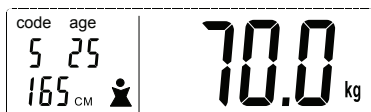
Stisknutím tlačítka ▲ nebo ▼ zvolte výšku. Potvrďte stisknutím tlačítka „SET“.

Po ukončení nastavení se postavte na váhu, abyste provedli analýzu. Několik sekund po analýze se váha vypne.

### 7-2. Po dokončení nastavení se zobrazí „0,0“. Vyzujte si boty i ponožky a postavte se na váhu. Zajistěte dobrý kontakt mezi bosýma nohama a kovovými elektrodami.



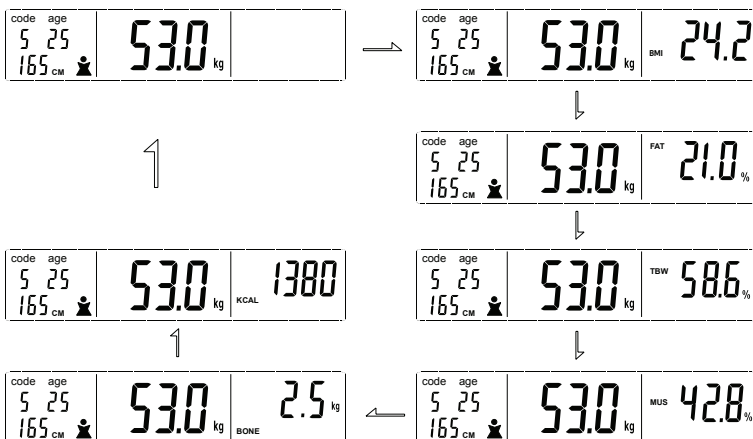
### 7-3. Čekajte, dokud se na displeji nezobrazí vaše hmotnost. Zůstaňte na váze, dokud se na displeji nezobrazí i ostatní hodnoty.



### 7-4. Po chvíli měření zmizí čtyři „0“ po jedné zleva doprava. Počkejte, dokud se nezobrazí další hodnoty.



7-5. Měření se zobrazí postupně jedno po druhém. Nyní můžete sestoupit z váhy. Na LCD displeji se zobrazí tělesná hmotnost, BMI, procento tělesného tuku, procento vody, procento svalů, procento kostí, doporučené kalorie a potom opět hmotnost.



## 8. Funkce automatické identifikace uživatele (Rozsah hmotnosti ≥ 2 kg)

- 8-1. Pokud jste správně naměřili údaje těla poprvé (nebo naposledy, když jste váhu použili), váha si zapamatuje váhu uživatele. Při dalším měření váha automaticky „rozpozná“ uživatelský profil a vy nebudete muset znovu zadávat své osobní údaje. Tato funkce automatické identifikace uživatele vyžaduje, aby dva různí uživatelé měli rozdíl hmotnosti více než 2 kg / 4/4 lb.
- 8-2. Postavte se na váhu a počkejte až se váha stabilizuje. Při měření zmizí čtyři „0000“ jedna po druhé zleva doprava.



- 8-3. Na váze se zobrazí měření hmotnosti a analýzy těla a také správný uživatelský profil (P0 - P9).

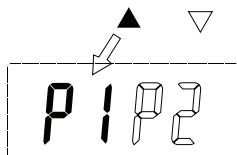


- 8-4. Rozsah automatické identifikace je 2 kg (rovno nebo větší). Pokud je hmotnost podobná pro 2 uživatele (nebo více), tj. hmotnost P1 je 50,0 kg, hmotnost P2 je 51,8 kg, váha nebude moci automaticky identifikovat uživatele, na LCD displeji a bude blikat číslo uživatele.

Pomocí tlačítka ▲ nebo ▼ vyberte správný profil a stiskněte tlačítko „SET“.

Pokud nezvolíte profil, systém po 30 sekundách automaticky zvolí jeden z nich.

**NAHORU DOLŮ**



## 9. Referenční tabulka

BMI parametr				
	podváha	normál	nadváha	obezita
BMI	<18,5	18,5 ~ 25	25 ~ 30	>30

Analýza tělesného tuku (%)								
Vek	Žena				Muž			
	Pod	Zdravá	Nad	Obézní	Pod	Zdravý	Nad	Obézní
10 - 39	<20	10 - 21	34 - 39	>39	<10	10 - 21	21 - 26	>26
40 - 59	<21	21 - 35	35 - 40	>40	<11	11 - 22	22 - 27	>27
60 - 80	<22	22 - 36	36 - 41	>41	<13	13 - 24	24 - 29	>29

Analýza vody v těle TBW (%)						
Vek	Žena			Muž		
	Pod	Zdravá	Nad	Pod	Zdravý	Nad
10 - 15	<57	57 - 67	>67	<58	58 - 72	>72
16 - 30	<47	47 - 57	>57	<53	53 - 67	>67
31 - 60	<42	42 - 52	>52	<47	47 - 61	>61
61 - 80	<37	37 - 47	>47	<42	42 - 56	>56

Analýza svalů v těle MUS (Unit %)		
Pohlaví	žena	muž
Zdravý	>34%	>40%

Analýza kostí v těle (kg nebo lb)						
Pohlaví	Žena			Muž		
Hmotnost	<45 kg	45 - 60 kg	>60 kg	<60 kg	60 - 75 kg	>75 kg
Hmotnost kostí	1,8 kg	2,2 kg	2,5 kg	2,5 kg	2,9 kg	3,2 kg

Analýza kalorií (KCAL)					
	Věk	<17	18 ~ 29	30 ~ 50	>50
Muž	<50 kg	1350	1200	1115	1075
	50 ~ 65 kg	1485	1320	1227	1183
	65 ~ 80 kg	1890	1680	1561	1505
	80 ~ 95 kg	2295	2040	1896	1828
	>95 kg	2700	2400	2230	2150
Žena	<50 kg	1265	1180	1085	1035
	50 ~ 65 kg	1392	1298	1194	1139
	65 ~ 80 kg	1771	1652	1519	1449
	80 ~ 95 kg	2151	2006	1845	1760
	>95 kg	2530	2360	2170	2070

## 10. Řešení problémů

Pokud při používání váhy narazíte na jakýkoliv problém, před kontaktováním servisního střediska si nejdříve přečtěte informace v následující tabulce.

Problém	Příčina	Řešení
Na displeji se zobrazí <b>Lo.</b>	Baterie jsou vybité.	Vyměňte baterie.
Na displeji se zobrazí <b>Err.</b>	Byla překročena maximální možná hmotnost.	Maximální přípustná hmotnost je 180 kg.
Na displeji se zobrazí <b>Err%</b> .	Váha má problémy při měření množství tuku v těle pomocí kovových elektrod a nohou.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Měření provádějte naboso. Vyzujte si boty i ponožky a udržujte dobrý kontakt mezi nohama a kovovými elektrodami.</li> <li>Pokud jsou vaše nohy velmi suché, mírně si je navlhčete.</li> <li>Odstraňte z chodidla všechny zhrublé části pokožky.</li> <li>Ujistěte se, že jste do profilu zadali správné hodnoty (pohlaví, věk, výšku).</li> </ul>