

Használati utasítás

1. Első használat

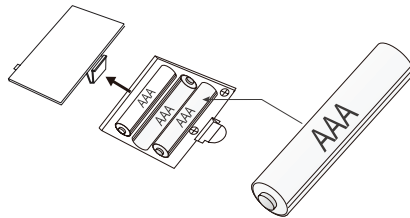
A mérleget kalibrálni kell első használata előtt, illetve áthelyezése után. A bekapcsoláshoz nyomja meg a gombot a mérleg közepén és várjon, amíg a kijelzőn megjelenik a nulla (0,0) ábrázolás. Most álljon a mérlegre és mérje meg magát. Ha a mérleg a helyén marad, nincs szükség további beállításokra. Csak álljon rá a mérlegre, ha meg szeretné mérni a súlyát.

2. Figyelmeztetés

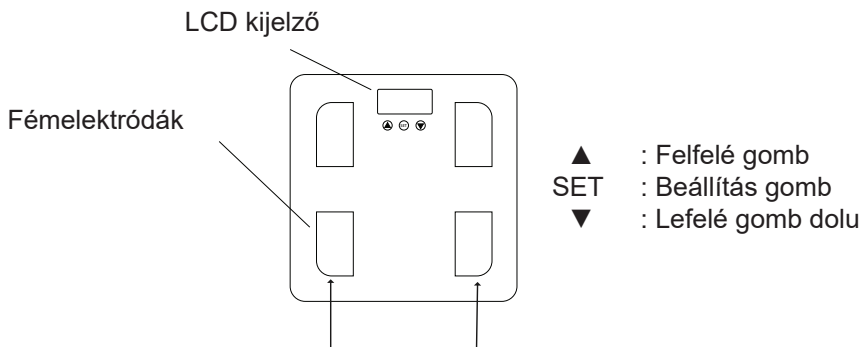
Szívritmus-szabályozót vagy más jellegű orvosi mérőeszközt használó személyek nem használhatják ezt a készüléket, mert a mérleg megzavarhatja az eszköz helyes működését. Terhes nőknek nem javasoljuk az eszköz használatát a testi funkciók elemzésére. A terméket felnőtt személyek és 10 évnél idősebb gyermekek használhatják.

3. Tápellátás

Az eszköz tápellátását három darab AAA típusú, 1,5 V elem biztosítja. Az új elemek behelyezésénél ügyeljen a helyes polarításra. Gondosan zárja le az elemtartó rekesz fedelét.



4. Bemutató



Vesse le a cipőjét és zokniját, és ügyeljen, hogy mindkét mezítelen talpa érintse a fémelektrodákat.

5. Műszaki paraméterek

- 5-1. Beállítás gombok: fel (▲) / le (▼) beállítás
- 5-2. Maximális súly: 180 kg / 397 font / 28st : 5 font
- 5-3. Minimális súly: 5 kg / 11 font
- 5-4. Mérés pontosság: 0,1 kg/0,2 font
- 5-5. (PB) Felhasználószám: P0 - P9, 10 személy
- 5-6. (fat) Testzsírmérés: 5 % ~ 50 %
- 5-7. (TBW) Testvízhányad mérése: 10 % ~ 80 %
- 5-8. (MUS) Izomtömeg mérése: 10 % ~ 80 %
- 5-9. (BONE) Csonttömeg mérése: 0,5 Kg ~ 8,0 Kg
- 5-10. (BMI) Testtömeg-index
- 5-11. (KCAL) Napi kalóriaszükséglet
- 5-12. Túlterhelés kijelzés: **Err**
- 5-13. Gyenge elem kijelzés: **Lo**
- 5-14. **Bekapcsolás:** Álljon a mérlegre, vagy nyomja le hosszan a „SET” gombot.
- 5-15. **Automatikus kikapcsolás:** ha 10 másodpercig nem használja a mérleget, akkor az automatikusan kikapcsol.
- 5-16. Impedancia hiba: **Err1**, A mérleg a bioelektromos impedancia elemzés (BIA) módszerét használja a testzsír mérésére. **Err1**, hiba esetén a mérleg nem képes a testzsír lemérése az elektrodák és talpak érintkezésével. Olvassa el a javasolt megoldást a „10. Hibaelhárítás” részben.



6. Az egység megváltoztatása

A mérleg alsó részén a gomb megnyomásával ki lehet választani a kívánt egységet kg => lb => st:lb.



7. A testzsír elemzése

Felhasználói profil	
Felhasználószám (P)	P0 - P9
Nem	férfi (♂), nő (♀)
Kor	10 - 80 év
10 - 80 év	100 ~ 240 cm / 3 láb 3 hüvelyk ~ 7 láb 10 hüvelyk

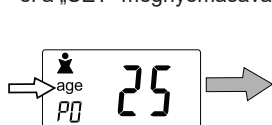
7-1. Először válassza ki a felhasználói profilt.



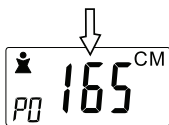
A „SET” lenyomva tartásával lépjen be a beállítás módba. Állítsa be a felhasználószámot a ▲ vagy ▼ P0-P9 között. Mentse el a „SET” megnyomásával.



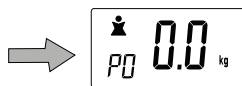
A ▲ vagy ▼ gombbal válassza ki a férfi/nő beállítást. Mentse el a „SET” megnyomásával.



Állítsa be a korát a ▲ vagy ▼ gombbal P0-P9 között. Mentse el a „SET” megnyomásával.

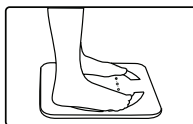
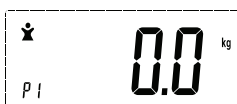


Állítsa be a magasságát a ▲ vagy ▼ gombbal. Mentse el a „SET” megnyomásával.

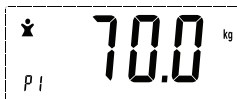


A beállítások után álljon a mérlegre az elemzés elvégzéséhez. A mérleg kikapcsol néhány perccel az elemzés után.

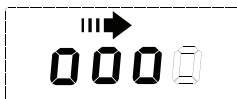
7-2. A beállítások befejezése után megjelenik a „0,0”. Vesse le a cipőjét, zokniját, és álljon a mérlegre. Ügyeljen, hogy mindkét mezítelen talpa érintse a fémelektrodákat.



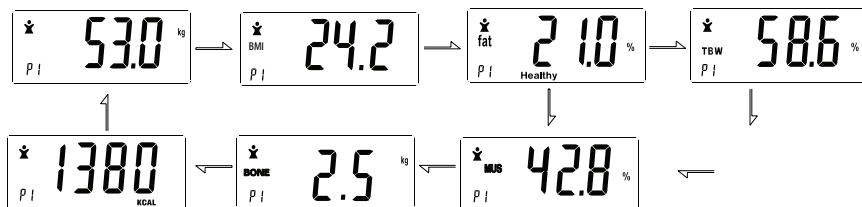
7-3. Várjon, amíg a kijelző megjeleníti a súlyát. Maradjon a mérlegen, amíg a kijelző a többi értéket is megjeleníti.



7-4. Pár pillanat után balról jobbra egyenként eltűnik a négy„0”. Várjon, amíg a többi érték is ábrázolásra kerül.



- 7-5. Az értékek fokozatosan, egymás után jelennek meg. Most már leszállhat a mérlegről. Az LCD kijelzőn megjelenik a testsúly, BMI, testzsír-százalék, testvíz-százalék, izomtömeg-százalék, csonttömeg-százalék, az ajánlott kalóriák, majd ismét a testsúly.



8. Automatikus felhasználó - azonosító funkció (súlytartomány ≥ 2 kg)

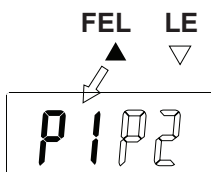
- 8-1. Ha az első alkalommal (vagy az utolsó használatnál) helyesen mérte meg a súlyát, a mérleg megjegyzi ezt. A következő mérésnél a mérleg automatikusan felismeri a felhasználói profilt, és nem kell ismét beállítani a személyes adatait. Az automatikus felhasználó-azonosító funkció feltétele, hogy két különböző felhasználó súlya között több, mint 2 kg / 4/4 font eltérés legyen.
- 8-2. Álljon a mérlegre és várjon, amíg a mérleg stabilizálódik. Mérés közben egymás után, balról jobbra eltűnik a négy "OOOO".



- 8-3. A mérlegen megjelenik a testsúly és az elemzések, és a megfelelő felhasználói profil (P0 - P9).



- 8-4. Az automatikus azonosítás tartománya 2 kg (egyenlő, vagy több). Ha két vagy több felhasználó súlya hasonló - P1 súlya 50,0 kg, P2 súlya 51,8 kg – akkor a mérleg nem tudja automatikusan azonosítani a felhasználót, és az LCD kijelzőn villogni fog a felhasználószám. Állítsa be a ▲ vagy ▼ gombbal a megfelelő profilt és nyomja meg a „SET” gombot. Ha nem állítja be a profilt, a rendszer 30 mp után automatikusan kiválaszt egyet.



9. Referencia táblázat

BMI paraméter				
	Alacsony súly	Normál	Túlsúly	Elhízás
BMI	<18,5	18,5 ~ 25	25 ~ 30	>30

Testzsír mérés (%)								
Kor	Nő				Férfi			
	Alatt	Egészséges	Felett	Elhízott	Alatt	Egészséges	Felett	Elhízott
10 - 39	<20	10 - 21	34 - 39	>39	<10	10 - 21	21 - 26	>26
40 - 59	<21	21 - 35	35 - 40	>40	<11	11 - 22	22 - 27	>27
60 - 80	<22	22 - 36	36 - 41	>41	<13	13 - 24	24 - 29	>29

Testvíz mérés TBW (%)						
Kor	Nő			Férfi		
	Alatt	Egészséges	Felett	Alatt	Egészséges	Felett
10 - 15	<57	57 - 67	>67	<58	58 - 72	>72
16 - 30	<47	47 - 57	>57	<53	53 - 67	>67
31 - 60	<42	42 - 52	>52	<47	47 - 61	>61
61 - 80	<37	37 - 47	>47	<42	42 - 56	>56

Izomtömeg mérés MUS (Unit %)		
Nem	Nő	Férfi
Egészséges	>34%	>40%

Csonttömeg mérés (kg vagy font)						
Nem	Nő			Férfi		
Testsúly	<45 kg	45 - 60 kg	>60 kg	<60 kg	60 - 75 kg	>75 kg
Csonttömeg	1,8 kg	2,2 kg	2,5 kg	2,5 kg	2,9 kg	3,2 kg

Kalória mérés (KCAL)					
	Kor	<17	18 ~ 29	30 ~ 50	>50
Férfi	<50 kg	1350	1200	1115	1075
	50 ~ 65 kg	1485	1320	1227	1183
	65 ~ 80 kg	1890	1680	1561	1505
	80 ~ 95 kg	2295	2040	1896	1828
	>95 kg	2700	2400	2230	2150
Nő	<50 kg	1265	1180	1085	1035
	50 ~ 65 kg	1392	1298	1194	1139
	65 ~ 80 kg	1771	1652	1519	1449
	80 ~ 95 kg	2151	2006	1845	1760
	>95 kg	2530	2360	2170	2070

10. Hibaelhárítás

Ha probléma merül fel a mérleg használata során, a márkaszerviz értesítése előtt tanulmányozza át a lenti táblázatot.

Probléma	Ok	Megoldás
Lo - ábrázolás a kijelzőn.	Lemerült elemek.	Cserélje ki az elemeket.
Err - ábrázolás a kijelzőn	A maximális megengedett súly túllépése.	A maximális megengedett súly 180 kg.
Err% -ábrázolás a kijelzőn.	A mérleg nem képes a testzsír lemérése az elektrodák és talpak érintkezésével.	• +A mérést mezítláb kell elvégezni. Vesse le a cipőjét és zokniját, és ügyeljen, hogy mindkét mezíttelen talpa érintse a fémelektrodákat. • Vizezze be a lábát, ha túl száraz. • Távolítsa el a talpáról az elszarusodott bőrréteget. • Ellenőrizze, jó értékeket adott-e meg a profilban (nem, kor, magasság).