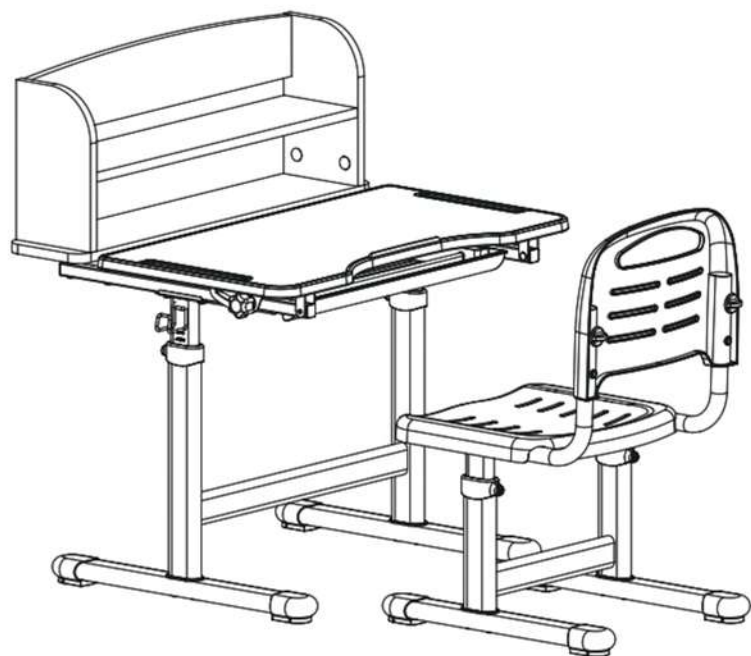




ZION

Healthy Ergo Study Desk & Chair - ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Ergonomický študijný stôl a stolička pre zdravie - NÁVOD NA MONTÁŽ

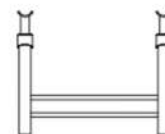
Healthy Ergo psací stůl a židle - NÁVOD K MONTÁŽI

Ergonomski radni stol i stolica za zdravo sjedenje - UPUTE ZA SASTAVLJANJE

Egészséges Ergo tanuláasztal & szék - ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

Scaun și birou de studiu Healthy Ergo - INTRUCȚIUNI DE MONTARE

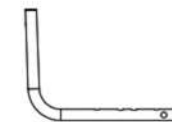
Ergonomska študijska miza in stol za zdravo sedenje - NAVODILA ZA MONTAŽO



B1



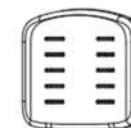
B2x4



B3x2



B4



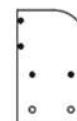
B5



B6



B7



B8



B9



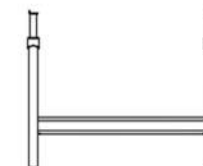
B10



B11



B12x2



B13



A1x8



A2x12



A3x4



A4x4



A5x12



A6x12



A7x2



A8x1



A9x1



A10x4

WARNING:

Adults assembly only.

BEFORE YOU START:

1. Read the entire instruction manual before you start installation and assembly. Improper installation may result in damage or serious personal injury.
2. Adult assembly required. Product contains small parts that present choking hazards for children.
3. Never fully tighten the screws until all hardware has been assembled and in proper place.
4. Never allow corrosives, moisture, or chemicals to make contact with the product as surface damage may occur. Should this happen, clean the surface immediately using a damp cloth.
5. The product is intended for indoor use only, using the product outdoors or in an uncontrolled environment may result in product failure.



SK - VAROVANIE: Montáž môžu vykonávať iba dospelé osoby.

PRED MONTÁŽOU:

1. Pred začatím inštalácie a montáže si prečítajte celý návod. Nesprávna inštalácia môže viesť k poškodeniu alebo vážnemu zraneniu osôb.
2. Montáž môžu vykonávať iba dospelé osoby. Výrobok obsahuje malé časti, ktoré môžu pre deti predstavovať nebezpečenstvo zadusenía.
3. Nikdy úplne neutiahnite skrutky, kým nie je všetok hardvér zmontovaný a na správnom mieste.
4. Nikdy nedovoľte, aby sa produkt dostal do kontaktu s korozívnymi látkami, vlhkosťou alebo chemikáliami, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu povrchu. Ak sa tak stane, okamžite vyčistite povrch vlhkou handričkou.
5. Produkt je určený výhradne na použitie v interiéri. Použitie produktu vonku alebo v nekontrolovanom prostredí môže viesť k poruche produktu.

CZ - UPOZORNĚNÍ: Montáž pouze dospělými.

NEŽ ZAČNETE:

1. Před zahájením instalace a montáže si přečtěte celý návod. Nesprávná instalace může vést k poškození výrobku nebo vážnému zranění.
2. Montáž vyžaduje dospělou osobu. Výrobek obsahuje malé součásti, které představují nebezpečí udušení pro děti.
3. Šrouby nikdy úplně neutahujte, dokud nejsou všechny součásti sestaveny a na správném místě.
4. Nedovolte, aby se výrobek dostal do kontaktu s korozivními látkami, vlhkostí nebo chemikáliemi, protože může dojít k poškození povrchu. Pokud k tomu dojde, okamžitě otřete povrch vlhkým hadříkem.
5. Výrobek je určen pouze pro použití v interiéru. Používání venku nebo v neřízeném prostředí může způsobit selhání výrobku.

HR - UPOZORENJE: Sastavlja samo odrasla osoba.

PRIJE POČETKA:

1. Pročítajte cijeli priručnik s uputama prije početka instalacije i sastavljanja. Neispravna instalacija može rezultirati oštećenjem ili ozbiljnim ozljedama.
2. Potrebno je sastavljanje od strane odrasle osobe. Proizvod sadrži male dijelove koji predstavljaju opasnost od gušenja za djecu.
3. Nikada potpuno ne zategnite vijke dok sav spojni materijal nije sastavljen i postavljen na odgovarajuće mjesto.
4. Nikada ne dozvolite da korozivne tvari, vlaga ili kemikalije dođu u kontakt s proizvodom jer se može dogoditi oštećenje površine. Ako se to dogodi, odmah očistite površinu vlažnom krpom.
5. Proizvod je namijenjen isključivo za unutarnju uporabu, korištenje proizvoda na otvorenom ili u nekontroliranoj okolini može rezultirati kvarom proizvoda.

HU - FIGYELMEZTETÉS: Csak felnőttek szerelhetik össze.

MIELŐTT NEKILÁTNA:

1. Olvassa el teljes egészében az útmutatót, mielőtt elkezdené a telepítést és az összeszerelést. A helytelen összeszerelés kárt vagy súlyos személyi sérülést okozhat.
2. Az összeszerelést felnőttnek kell végeznie. A termék apró alkatrészeket tartalmaz, amelyek fulladásveszélyt jelenthetnek gyermekek számára.
3. A csavarokat soha ne húzza be teljesen, amíg minden alkatrészt össze nem szerelt és azok a helyükre nem kerültek.
4. Ne engedje, hogy korrozív anyagok, nedvesség vagy vegyszerek érintkezzenek a termékkel, mivel ez a felület károsodásához vezethet. Ha ez megtörténik, azonnal törölje le a felületet nedves ronggyal.
5. A termék kizárólag beltéri használatra készült. Kültéri vagy nem szabályozott környezetben történő használata a termék meghibásodását okozhatja.

RO - AVERTISMENT: Se montează doar de adulți.

ÎNAINTE DE A ÎNCEPE:

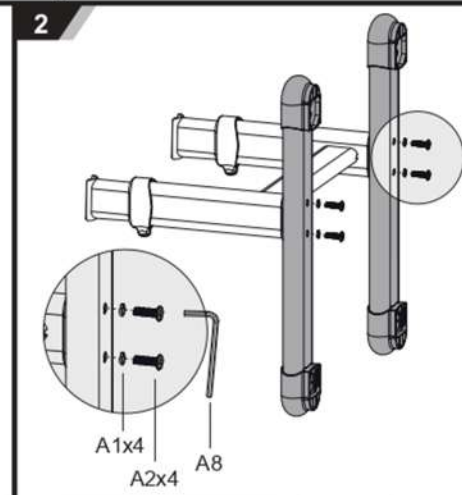
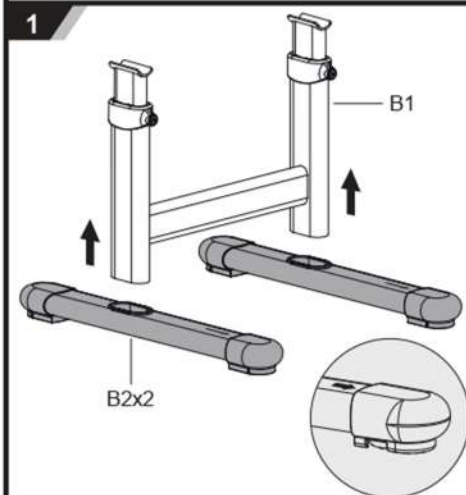
1. Citiți întregul manual de instrucțiuni înainte de a începe instalarea și montarea. Instalarea necorespunzătoare poate duce la deteriorări sau vătămări corporale grave.
2. Este necesar a fi asamblat de către un adult. Produsul conține piese mici care prezintă pericol de sufocare pentru copii.
3. Nu strângeți niciodată complet șuruburile până când toate elementele de hardware nu au fost asamblate și așezate la locul potrivit.
4. Nu permiteți niciodată corozivilor, umidității sau substanțelor chimice să intre în contact cu produs, deoarece suprafața poate fi deteriorată. În acest caz, curățați imediat suprafața folosind o cârpă umedă.
5. Produsul este destinat exclusiv utilizării în interior, utilizarea produsului în exterior sau într-un mediu necontrolat poate duce la defectarea produsului.

SI - OPOZORILO: Montaža je namenjena samo odraslim.

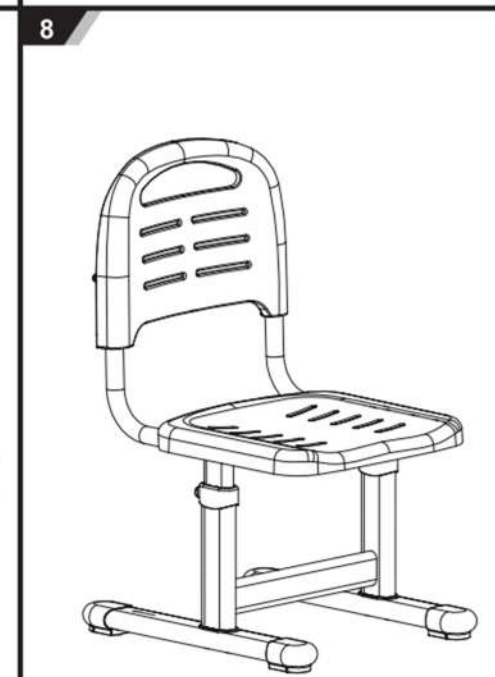
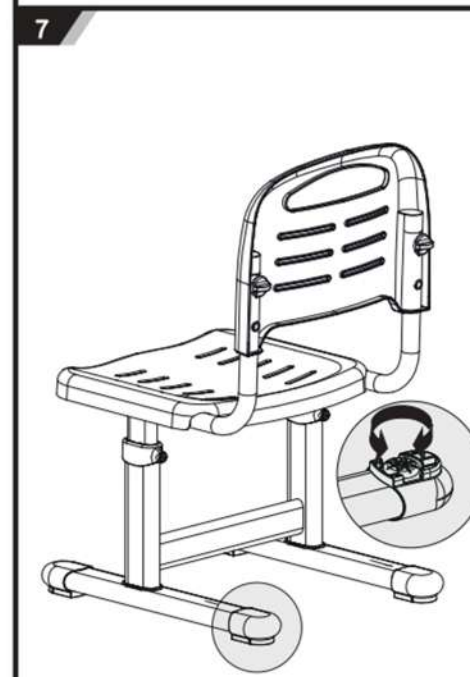
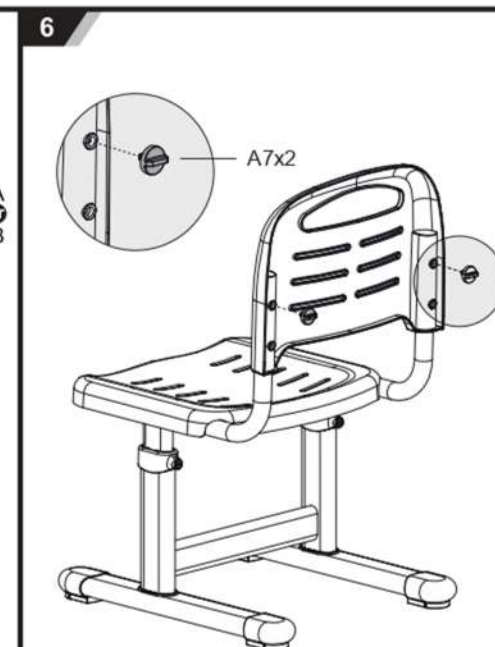
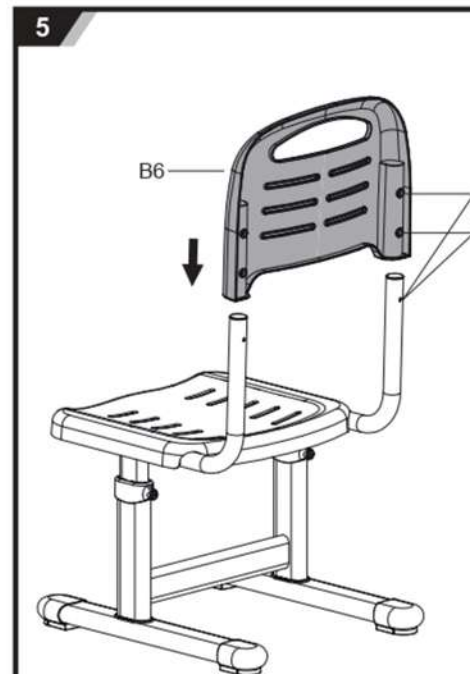
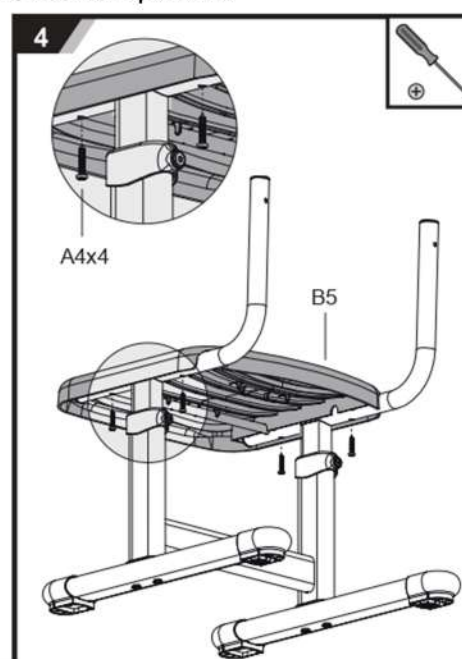
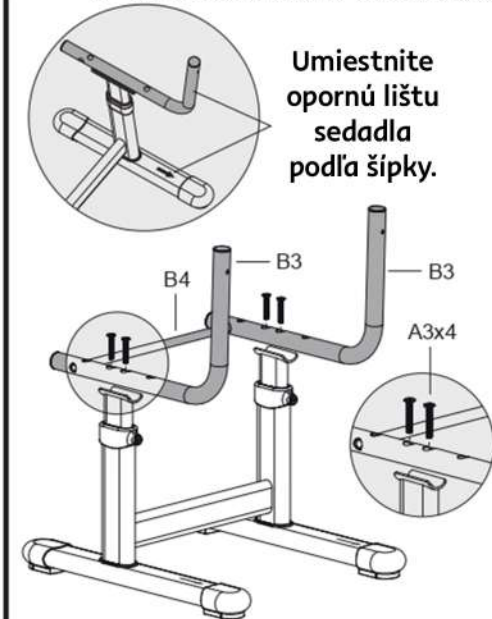
PREDEN ZAČNETE:

1. Pred začetkom montaže in sestavljanja natančno preberite celotna navodila za uporabo. Nepravilna montaža lahko povzroči poškodbe izdelka ali resne telesne poškodbe.
2. Montaža je namenjena odraslim. Izdelek vsebuje majhne dele, ki predstavljajo nevarnost zadušitve za otroke.
3. Vijakov nikoli popolnoma ne zategnite, dokler niso vsi sestavni deli pravilno nameščeni.
4. Izogibajte se stiku izdelka s korozivnimi snovmi, vlago ali kemikalijami, saj lahko pride do poškodb površine. Če do tega pride, površino takoj obrišite z vlažno krpo.
5. Izdelek je namenjen le za notranjo uporabo. Uporaba na prostem ali v neustreznem okolju lahko povzroči okvaro izdelka.

CHAIR ASSEMBLY INSTRUCTIONS - NÁVOD NA MONTÁŽ STOLIČKY
 NÁVOD NA MONTÁŽ ŽIDLE - UPUTE ZA SASTAVLJANJE STOLICE
 SZÉK ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ - INSTRUȚIUNI DE MONTARE A SCAUNULUI

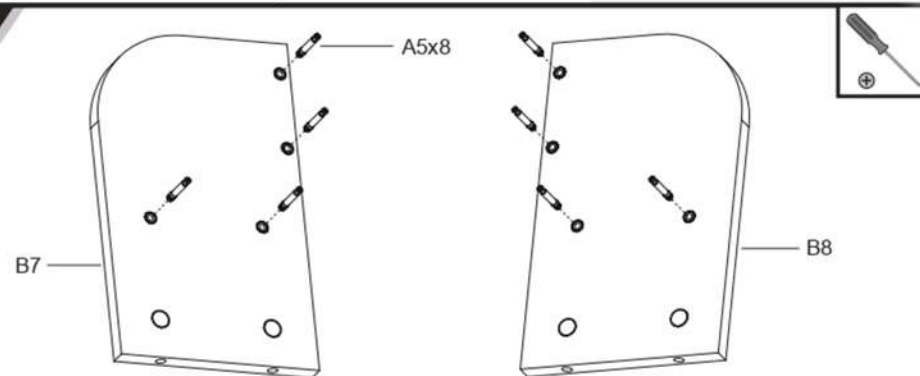


- 3 CZ - Umístěte vodící lištu sedáku podle šipky.
 EN - Position the seat support rail as the arrow indicated.
 HR - Postavite vodilicu za sjedalo u smjeru strelice.
 HU - Helyezze el az ülést alátámasztó sánt a nyíl által jelzett módon.
 RO - Poziționați șina de susținere a șezutului conform săgeții indicate.
 SI - Namestite nosilni nosilec sedeža, kot kaže puščica.

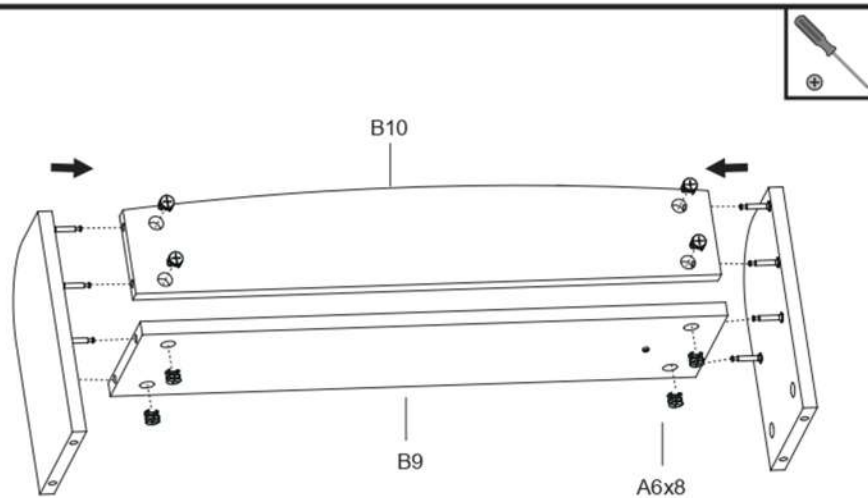


DESK ASSEMBLY INSTRUCTIONS - NÁVOD NA MONTÁŽ STOLA
 NÁVOD NA MONTÁŽ STOLU - UPUTE ZA SASTAVLJANJE STOLA
 ASZTAL ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ - NAVODILA ZA MONTAŽO MIZE
 INSTRUȚIUNI DE ASAMBLARE A BIROULUI

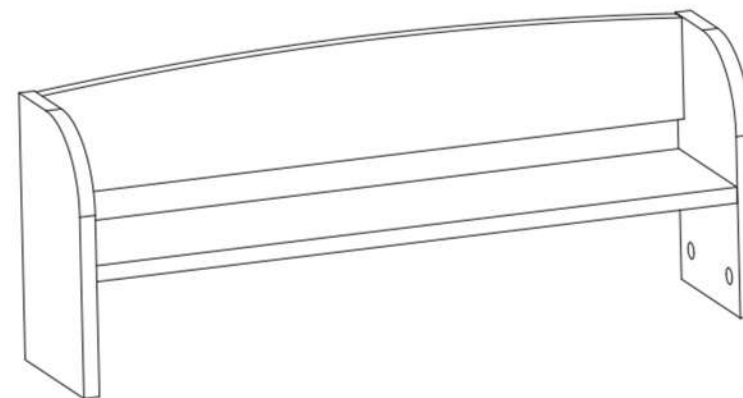
9



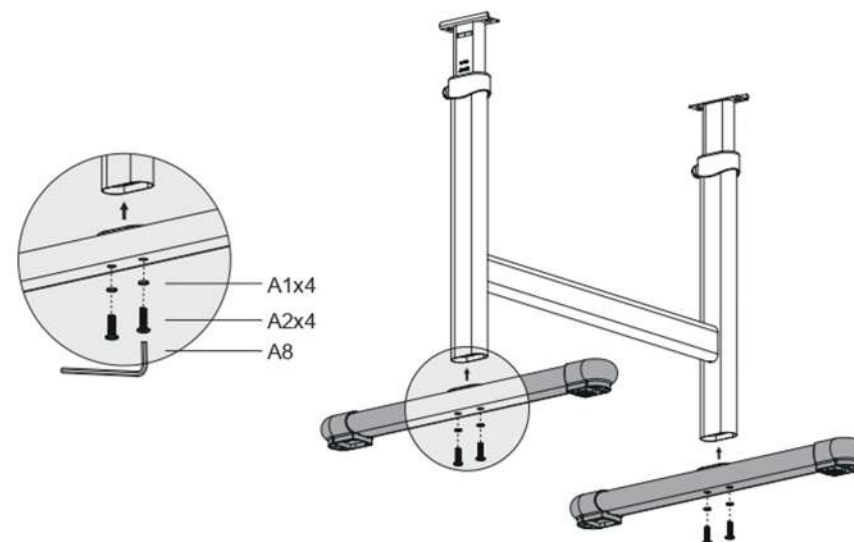
10



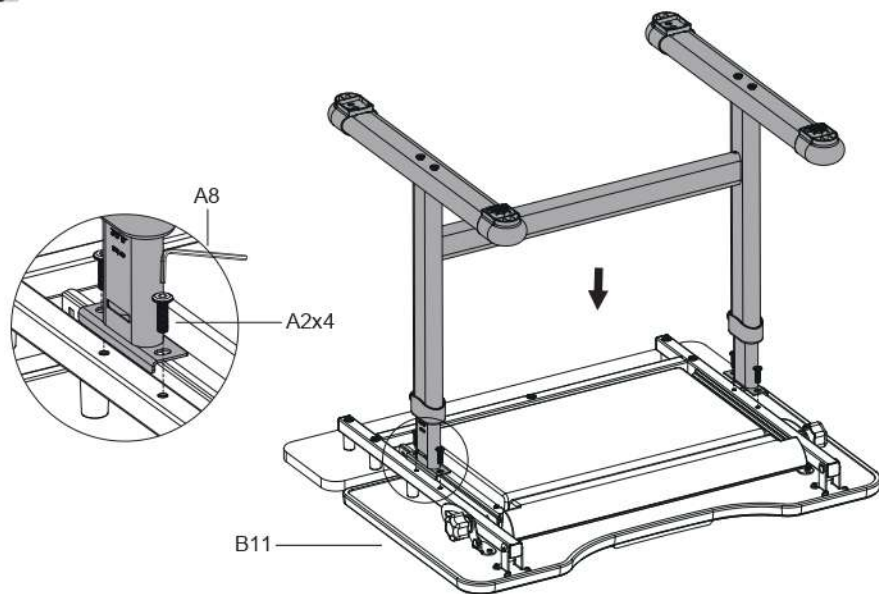
11



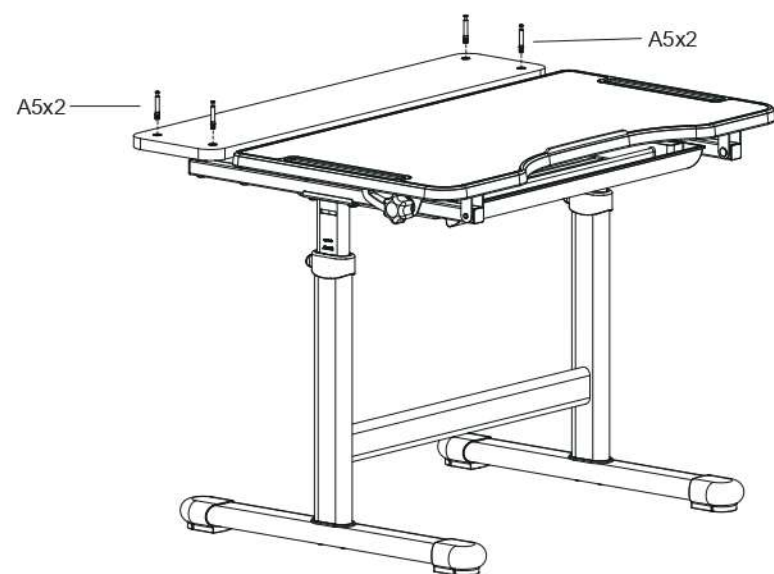
12



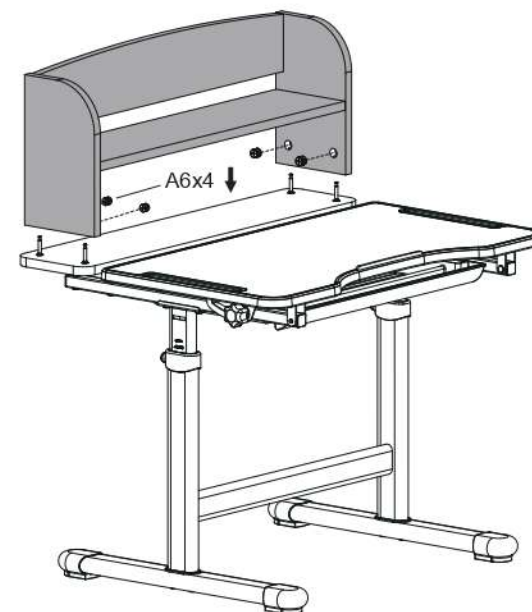
13



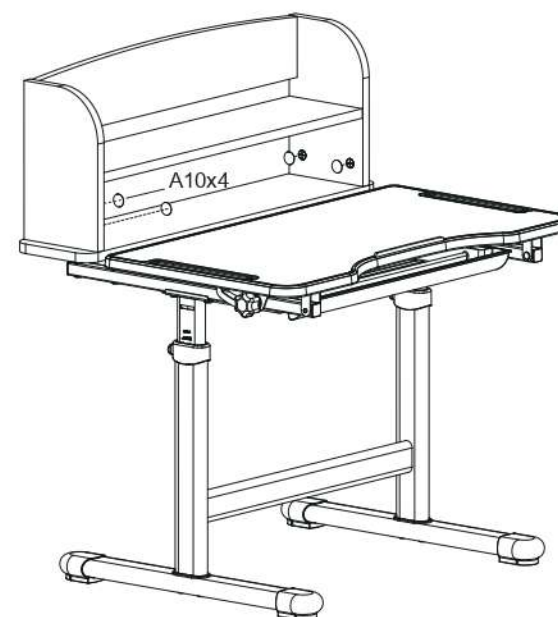
14



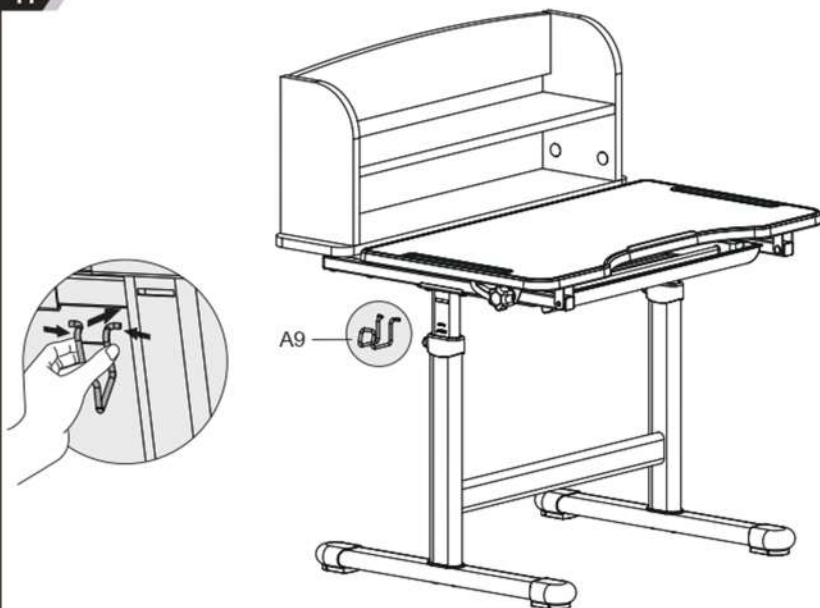
15



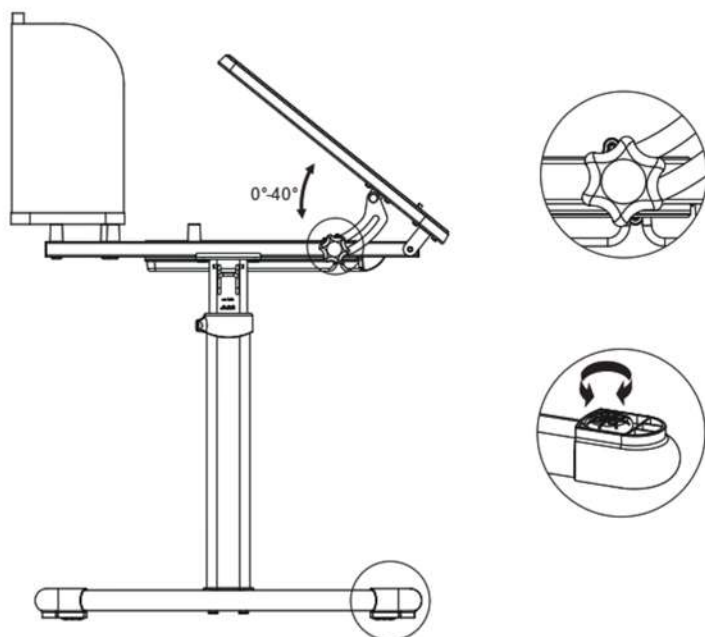
16



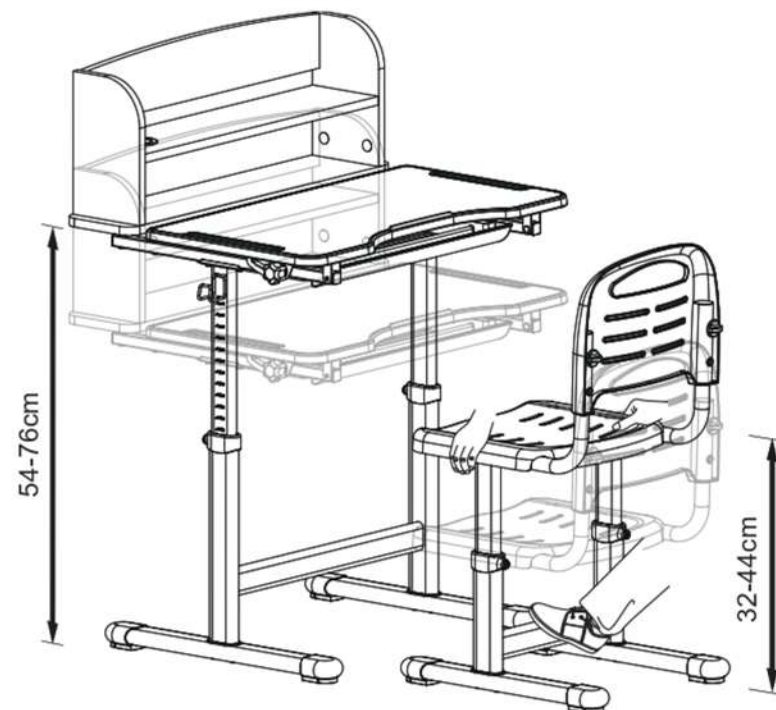
17



18



HEIGHT ADJUSTMENT

**SK -****Zdvihnutie stola**

Stôl a stoličku možno nastaviť do vyššej polohy tak, že jednu nohu položíte na opornú tyč a stôl alebo stoličku vytiahnete do požadovanej výšky.

Spustenie stola

Stôl alebo stoličku jemne zdvihnite do maximálnej výšky a potom pomaly spustíte do minimálnej výšky. Opäť ho zdvihnite do požadovanej výšky podľa návodu vyššie.

EN -**How to Lift Up**

The desk and chair can be adjusted higher by placing one foot on the support bar and pulling the desk or chair up to the required height.

How to Lower Down

Gently pull up the desk or chair to the maximum height and then slowly lower down to the minimum height. Lift up again to the required height as above.

CZ -

Jak zvednout

Stůl a židli lze zvednout tak, že jednu nohu položíte na podpěrnou tyč a stůl nebo židli vytáhnete do požadované výšky.

Jak snížit:

Jemně zvedněte stůl nebo židli do maximální výšky a poté pomalu spustte dolů na minimální výšku. Zvedněte znovu do požadované výšky podle postupu výše.

RO -

Cum să ridicați

Biroul și scaunul pot fi ajustate mai sus prin așezarea unui picior pe bara de susținere și tragerea biroului sau a scaunului până la înălțimea necesară.

Cum să coborâți

Ridicați ușor biroul sau scaunul la înălțimea maximă și apoi coborâți încet la înălțimea minimă. Ridicați din nou la înălțimea necesară, ca mai sus.

HR -

Kako podići

Stol i stolica mogu se podesiti više tako da stavite jednu nogu na potporu i povučete stol ili stolicu do potrebne visine.

Kako spustiti

Nježno povucite stol ili stolicu do maksimalne visine, a zatim polako spustite do minimalne visine. Ponovno podignite na potrebnu visinu kao gore.

HU -

Hogyan emelje fel:

Az asztal és a szék magassága állítható: helyezze az egyik lábát a tartórúdra, majd húzza fel az asztalt vagy a széket a kívánt magasságig.

Hogyan engedje le:

Óvatosan húzza fel az asztalt vagy széket a maximális magasságig, majd lassan engedje le a minimális magasságig. Ezután ismét húzza fel a kívánt magasságba, ahogyan az előzőekben leírtuk.

SI -

Kako dvigniti

Mizo ali stol lahko nastavite na višjo raven tako, da eno nogo postavite na podporno palico in nato z rokami povlečete mizo ali stol navzgor do želene višine.

Kako spustiti

Nežno povlecite mizo ali stol navzgor do največje višine in ju nato počasi spustite do najnižje višine. Nato ju ponovno dvignite na želeno višino po enakem postopku.